

## اداره کل ورزش و جوانان استان قم

### تقویم ورزشی هیات جودوی استان قم در سال 1393

1- برگزاری دوره های آموزشی (داوری - مربیگری - کارگاه علمی، آموزشی - دوره دانش افزایی - دوره توجیهی - آزمون استاژ)

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز (ریال)	
				از اداره کل	سایر منابع
1	اعزام یک سهمیه از استان به دوره مربیگری و داوری کاتای کشور (بانوان)		اردیبهشت		5,000,000
2	دوره آموزشی کاتا با حضور مربیان تیم ملی (بانوان)		خرداد		2,000,000
3	برگزاری کلاس توجیهی داوری	تشریح قوانین جدید	خرداد	2,000,000	
4	برگزاری دوره داوری درجه 3 و 2		تیرماه		50,000,000
5	برگزاری دوره دانش افزایی مربیان		تیرماه		30,000,000
6	دوره های آموزشی ویژه تیم اعزامی به مسابقات کشوری (با حضور اساتید برتر استان) (بانوان)		مرداد		1,000,000
7	کارگاه تاثیر ورزش بر کبد چرب (مشترک)		شهریور		20,000,000
8	اعزام سهمیه های استان جهت شرکت در آزمون سراسری ارتقاء کمر بند دان (بانوان)		مهر		5,000,000
9	دوره آموزشی برای تیم اعزامی به مسابقات کشوری	(بانوان)	مهر		1,000,000
10	کارگاه آموزش بدنسازی با کش	(مشترک)	دی		20,000,000
11	برگزاری آزمون دان یک تا چهار		اسفند		20,000,000

2- اجرای طرح استعدادیابی و استعدادپروری (مطابق با آئین نامه استعدادیابی و استعدادپروری)

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز	
				از اداره کل	سایر منابع
1	شروع طرح استعدادیابی سنین پایه جهت جذب و توسعه	(ادارات و ارگانها)	فروردین		20,000,000
2	تاسیس خانه جودو استان و ایجاد پایگاه قهرمانی و استعداد یابی		طول سال	150,000,000	
3	شرکت در مراسمات و فعالیتهای تربیت بدنی و تشکیل گروه نمایش		طول سال		5,000,000
4	برنامه ریزی جهت تهیه و توزیع بروشور در پیاده روی های خانوادگی		طول سال		5,000,000
5	هماهنگی با مراکز لاغری جهت جذب جودوکاران سنگین وزن		طول سال		5,000,000
6	استعداد یابی ورزشی، با استفاده از روش پیکر سنجی	هیات جودو در سطح استان اقدام به ارزیابی و مشاوره در این خصوص نموده است که با استفاده از روش پیکر سنجی نه تنها برای رشته ی جودو بلکه برای تمامی رشته های ورزشی مشاوره داده و با توجه به جواب تست، ورزشکاران را جهت انتخاب رشته ورزشی مناسب با اندام و فیزیک بدنیشان راهنمایی می نماید.	طول سال		5,000,000

3- برگزاری مسابقات داخلی استان (باشگاههای استان و مسابقات رسمی مطابق با تقویم فدراسیون)

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز	
				از اداره کل	سایر منابع
1	مسابقه استانی کاتا بزرگسالان (بانوان)	بعثت پیامبر	خرداد	5,000,000	15,000,000
2	بمناسبت ایام شعبانیه (آقایان)	انتخابی نونهالان و نوجوانان	93/3/30	5,000,000	15,000,000
3	مسابقات استانی کاتا	جام رمضان (آقایان)	تیر	5,000,000	15,000,000
4	راه اندازی لیگ نونهالان و نوجوانان	لیگ رمضان	تیر	15,000,000	12,000,000
5	مسابقات جام رمضان (بانوان)	(نوجوانان - جوانان)	تیر	5,000,000	15,000,000
6	بمناسبت دهه کرامت (آقایان)	انتخابی جوانان و بزرگسالان	93/5/24	5,000,000	15,000,000
7	مسابقات استانی بزرگسالان (بانوان)	(دهه کرامت)	شهریور	5,000,000	15,000,000
8	مسابقات استانی کاتا (نوجوانان - جوانان)	هفته تربیت بدنی (بانوان)	مهر	5,000,000	15,000,000
9	بمناسبت روز دانش آموز	نونهالان و نوجوانان (آقایان)	93/8/23	5,000,000	15,000,000
10	میزبانی مسابقات چند جانبه (کاتا)	(بانوان)	دی	5,000,000	20,000,000
11	بمناسبت بعثت پیامبر	جوانان و بزرگسالان (آقایان)	93/10/26	5,000,000	15,000,000
12	چندجانبه شهید مهدی زین الدین	رده سنی آزاد	93/12/15	20,000,000	40,000,000

4- برگزاری برنامه های فرهنگی ورزشی، جشنواره ها و همایش های ورزشی

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز	
				از اداره کل	سایر منابع
1	کوه پیمایی (به مناسبت هفته زن) توضیح کتاب حجاب و مسابقه فرهنگی		فروردین	5,000,000	5,000,000
2	مسابقه ی طناب کشی در روستاهای استان باحضور جودوکاران و خانواده ها به مناسبت میلاد امام علی		اردیبهشت	5,000,000	5,000,000
3	اعزام جودوکاران به مرقد مطهر امام خمینی و تجدید میثاق با آرمانهای امام و رهبری	تهیه تی شرت	خرداد	5,000,000	5,000,000
4	افطاری بانوان هیئت		تیر		10,000,000
5	دیدار با خانواده شهدا		تیر		1,000,000
6	دیدار از خانه سالمندان		تیر		1,000,000
7	مراسم شبی باقرآن در ماه مبارک رمضان و برنامه ی افطاری، شهادت امام علی و احياء	(جذب بانی برای مراسمات)	تیر		20,000,000
8	جشنواره برترین تکنیک با حضور خانواده ها و تقدیر از مربیان و قهرمانان تهیه بروشور در خصوص نقش ورزش و تربیت صحیح و توزیع در جشنواره ی تکنیک وهمچینی سخنرانی یکی از اساتید اخلاق	دهه مبارکه فجر	شهریور	20,000,000	10,000,000
9	چاپ نشریه هیئت جودو		فصلنامه	5,000,000	5,000,000
10	نصب تراک و توضیح بروشور در سطح باشگاه های استان قم		طول سال	5,000,000	
11	سیاه پوش کردن باشگاه ها و برنامه ریزی جهت مراسمات ماه محرم توزیع احادیث و زیاراتی		آبان		5,000,000
12	پیاده روی جامعه ورزشی جودو از حرم مطهر حضرت معصومه تا جمکران به مناسبت اربعین امام حسین		آبان		5,000,000
13	برنامه های دهه ی مبارک فجر و مسابقات فرهنگی		بهمن	5,000,000	

5- توسعه رشته های ورزشی تحت پوشش در شهر های تابعه

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز	
				از اداره کل	سایر منابع
1	حمایت از باشگاه جودو جنداب		طول سال	20,000,000	
2	حمایت از باشگاه جودو دستجرد		طول سال	20,000,000	
3	راه اندازی رشته جودو در کهک		طول سال	30,000,000	

6- برگزاری مسابقات ورزشی محلات

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز	
				از اداره کل	سایر منابع

7- شرکت در مسابقات قهرمانی کشوری (اعزام - میزبانی )

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز	
				از اداره کل	سایر منابع
1	مسابقات قهرمانی نونهالان کشور		تیر	10,000,000	
2	مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور (پسران)		مرداد	10,000,000	
3	مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور (دختران)		شهریور	10,000,000	
4	مسابقات قهرمانی جوانان کشور (پسران)		شهریور	10,000,000	
5	مسابقات قهرمانی جوانان کشور (دختران)		شهریور	10,000,000	
6	مسابقات قهرمانی بزرگسالان کشور (آقایان)		مهر	10,000,000	
7	مسابقات بانوان کشور		آبان	10,000,000	
8	مسابقات قهرمانی پیشکسوتان جودو کشور		دی	10,000,000	
9	مسابقات قهرمانی کاتا کشوری	در صورت امکان میزبانی این مسابقات	بهمن	50,000,000	50,000,000

8- حضور در لیگ های باشگاهی کشوری

ردیف	عنوان فعالیت	شرح مختصر	زمان برگزاری	اعتباز مورد نیاز	
				از اداره کل	سایر منابع
1	شرکت در لیگ منطقه 3 کشور (نونهالان) (دختران)			30,000,000	30,000,000
2	شرکت در لیگ منطقه 3 کشور (نونهالان) (پسران)			30,000,000	30,000,000

رئیس هیات ورزشی .....

امضاء :

سعید علیزاده  
رئیس هیات جودو استان قم

